

LA REGOLA:

DONO e IMPEGNO che sempre ci riconducono alla

Regola che supera ogni altra regola: IL VANGELO

invogliare a studiare la Regola  
per verificare se è adatta alla mia vita,  
se mi aiuta a vivere bene,  
in pienezza,  
per me e per gli altri.

Tutti noi abbiamo la medesima vocazione:  
essere santi!

Ma non c'è un solo modo per essere santi,  
Dio invita ciascuno di noi ad essere santo a modo proprio e nella  
propria vita.

La Regola deve essere un aiuto per rispondere alla nostra specifica  
chiamata alla santità.

Se sento che la Regola è adatta per la mia vita, allora la Regola sarà per me davvero uno **“splendido dono”** e un **“autentico tesoro”** che guida la mia vita per **“raggiungere la perfezione della carità nel proprio stato secolare”** (art. 2)

*dalla Lettera dei Quattro Ministri Generali della Famiglia Francescana ai Fratelli e Sorelle dell'Ordine Francescano Secolare, in occasione della consegna della Regola del 4 ottobre 1978*

*dal discorso di Giovanni Paolo II ai membri del Consiglio Generale dell'Ordine Francescano Secolare Lunedì, 27 settembre 1982*

## ALCUNE CARATTERISTICHE DELLA REGOLA

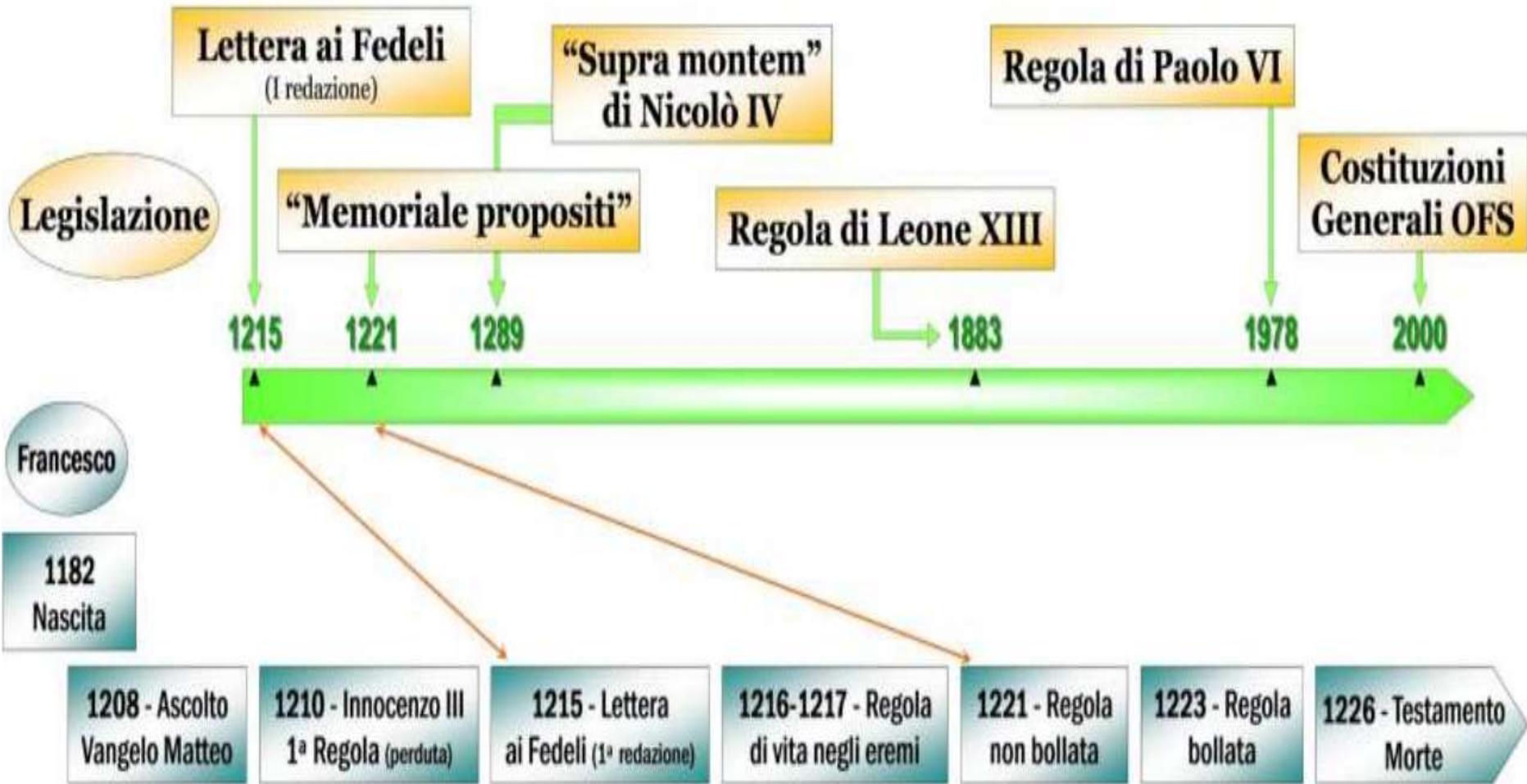
NUOVA perché recente

NUOVA perché “diversa” dalle precedenti

# Nuova perché “recente”

Il 24 giugno 1978 la Regola viene approvata con Lettera apostolica da PAPA PAOLO VI

“La presente Regola, dopo il *Memoriale propositi* (1221) e dopo le regole approvate dai Sommi Pontefici Nicolò IV e Leone XIII, adatta l’Ordine Francescano Secolare alle esigenze ed attese della santa Chiesa nelle mutate condizioni dei tempi.”(art.3)



## **NUOVA: Diversa dalle precedenti**

E' caratterizzata da **un ritorno alle origini** alla esperienza spirituale di Francesco d'Assisi e **dall'attenzione allo Spirito nei segni dei tempi.**

presenta infatti l'ispirazione di fondo della vita francescana secolare con un continuo riferimento:

- al vangelo,
- agli scritti di san Francesco e
- ai documenti conciliati.

## **NUOVA : Non Normativa (una regola senza regole)**

il **linguaggio** delle 3 Regole precedenti è di carattere fortemente giuridico-normativo, mentre quello di questa Regola è **teologico-spirituale**;

**Non è infatti un elenco di prescrizioni e di norme pratiche**, a parte la raccomandazione di una lettura assidua del vangelo (art. 4)

## Consigli di lettura per alcuni approfondimenti

Per chi vuole approfondire gli aspetti storici si trova in internet  
***“Evoluzione storica della Regola OFS dal Memoriale Propositi alla Regola di Paolo VI di Mariano Bigi, OFS”***

Per chi vuole leggere e confrontare con la attuale le regole precedenti si trova in internet:

***“a tutti dava una regola di vita( FF 385) 40 anni della Regola Ofs e 70 anni della Gioventù Francescana”*** libretto-definitivo-con-copertina a cura dell'Ordine Francescano Secolare dell'Emilia Romagna

## I. L'Ordine francescano secolare (OFS): art. 1-3

L'OFS viene presentato come parte integrante della Famiglia francescana, insieme agli altri membri della quale famiglia, rende testimonianza del comune carisma e si pone in una posizione di **«comunione vitale reciproca»** .

La Famiglia francescana (Primo Ordine, Secondo Ordine, Terz'ordine Regolare, Ordine Francescano Secolare) [1] , L'Ordine Francescano Secolare. Sua carta di identità [2] Regola autenticata e interpretata dalla Chiesa [3]

## **II. La forma di vita: art. 4-19**

### **III. La vita in Fraternità: art. 20-26**

L'articolazione dell'OFS in fraternità a vari livelli [20],

Il servizio temporaneo del Consiglio e Ministro; possibile strutturazione interna alle singole fraternità [21],

Erezione canonica della fraternità locale: ambiente privilegiato per il senso ecclesiale e la vita apostolica [22]

Ammissione alla fraternità, la formazione, la professione, la possibile dimissione dall'Ordine [23]

Incontri frequenti, anche interfrancescani, per incrementare la comunione e la vita francescana nella fraternità. Comunione e suffragi per i defunti [24]

Sostegno economico alla fraternità locale e di grado superiore [25].

Assistenza spirituale e visita pastorale [26].

# **Caratteristiche della Regola dell'OFS**

**CRISTOCENTRICA - EVANGELICA - FRANCESCA -  
SECOLARE**

sono elementi che ritroviamo in tutta la regola ma che sono evidenti  
in particolare nell'articolo 4

# **CRISTOCENTRICA - EVANGELICA - FRANCESCANA - SECOLARE**

## **art. 4.**

La regola e la vita dei francescani secolari è questa:

osservare il vangelo di nostro Signore Gesù Cristo secondo l'esempio di S. Francesco d'Assisi,

il quale del Cristo fece l'ispiratore e il centro della sua vita con Dio e con gli uomini.

Cristo,

dono dell'Amore del Padre,

è la via a Lui,

è la verità nella quale lo Spirito Santo ci introduce,

è la vita che Egli è venuto a dare in sovrabbondanza.

I francescani secolari si impegnino, inoltre, ad una assidua lettura del Vangelo, passando dal Vangelo alla vita e dalla vita al Vangelo.

## **CRISTOCENTRICA - EVANGELICA - FRANCESCANA - SECOLARE**

Per Francesco e per il Francescano Secolare, la grande vocazione è vivere Cristo (essere cristiani, essere-di-Cristo) e questo lo ritroviamo anche nell'art. 5:

“I francescani secolari, quindi, ricerchino la persona vivente e operante di Cristo, nei fratelli, nella sacra Scrittura, nella Chiesa e nelle azioni liturgiche”.

Leggendo il capitolo II FORMA DI VITA

possiamo farci un'immagine di come dovrebbe essere e vivere il  
Francescano secolare

possiamo evidenziarne le sue caratteristiche e tracciarne in qualche  
modo un identikit

Innanzitutto è un **testimone e strumento della Chiesa**

“membri vivi della Chiesa, e ad essi più fortemente vincolati per la professione, ***si facciano testimoni e strumenti della sua missione tra gli uomini***” (art.6)

e in tale appartenenza alla Chiesa vive con fedeltà e creatività

***“Ispirati da San Francesco*** e con lui chiamati a ricostruire la Chiesa, ***si impegnino a vivere in piena comunione con il Papa, i Vescovi e i Sacerdoti in un fiducioso ed aperto dialogo di creatività apostolica.***”  
(art.6)

## **PENITENZA – CONVERSIONE – CAMMINO di RINNOVAMENTO**

E' una persona in ***continuo cammino di conversione e “radicale mutamento interiore” e rinnovamento,***  
***conformando “ogni giorno” il suo “modo di pensare e di agire a quello di Cristo”.***

Un aiuto in tale cammino di rinnovamento è il sacramento della riconciliazione in quanto “segno della misericordia del Padre e sorgente di grazia” (art.7)

## PREGHIERA E CONTEMPLAZIONE

E' una persona che ***fa della preghiera e della contemplazione***  
***“l'anima del proprio essere e del proprio operare”***,  
***sull'esempio di “Gesù vero adoratore del Padre”***  
partecipando all'Eucaristia e ad altre forme liturgiche di preghiera  
(art.8)

## AMORE e AFFIDAMENTO A MARIA

E' una persona che ama Maria, "umile serva del Signore",  
(**come San Francesco** la ha amata facendone la protettrice  
dell'Ordine)

e ne **imita la sua "incondizionata disponibilità" e la prega con  
"fiduciosa e cosciente preghiera"** (art. 9)

# OBEDIENZA

***Sull'esempio di Cristo obbediente, "povero e crocifisso"***

***è una persona che adempie "fedelmente agli impegni propri della condizione di ciascuno nelle diverse circostanze della vita"***

***anche "fra le difficoltà e le persecuzioni" (art.10)***

## POVERTA' E PURITA' DI CUORE

***Come Cristo fu povero*** e “scelse per sé e per la madre sua una vita povera e umile”

il francescano è una persona che vive una giusta relazione coi beni

“***semplificando le proprie materiali esigenze***” e sentendosi non possessore ma “***amministratore dei beni ricevuti*** a favore dei figli di Dio”

Evita perciò ogni forma di “cupidigia e di possesso e di dominio” ricercando la purità di cuore per rendersi “***libero all'amore di Dio e dei fratelli***” (art.11 e 12)

# FRATERNITA' – MINORITA' - FRATELLANZA UNIVERSALE

(con gli uomini, con il creato)

Il Francescano secolare ***accoglie “tutti gli uomini con animo umile e cortese, come dono del Signore e immagine di Cristo.”***

Si mette “alla pari di tutti gli uomini, ***specialmente dei più piccoli***, per il quali si sforzeranno di creare condizioni di vita degne” (art.13)

***Ha “rispetto per le altre creature che dell’Altissimo portano significazione”*** passando “dalla tentazione dello sfruttamento al francescano concetto di fratellanza universale” (art.18)

## NEL SECOLO

Il francescano secolare è chiamato “***a costruire un mondo più fraterno ed evangelico***” esercitando “con competenza le proprie responsabilità nello spirito cristiano di servizio” (art.14)

“***....anche con iniziative coraggiose***...nel promozione della giustizia e nel campo della vita pubblica” (art.15)

vive “***il lavoro come dono ...e servizio della comunità umana***” (art.16)

In famiglia vive “lo spirito francescano di pace, fedeltà e rispetto della vita...” (art.17)

## PORTATORI DI PACE

### MESSAGGERI DI PERFETTA LETIZIA (art.19)

Quali portatori di pace e memori che essa va costruita continuamente, ***ricerchino le vie dell'unità e delle fraterne intese***, attraverso il ***dialogo***, fiduciosi nella presenza del germe divino che è nell'uomo e ***nella potenza trasformatrice dell'amore e del perdono***. (Regola Leone XIII, II, 9; Tre Compagni, 14, 58.)

Messaggeri di perfetta letizia, in ogni circostanza, si sforzino di ***portare agli altri la gioia e la speranza***. (Ammonizioni, 21; Regola n.b. , 7, 17)

Innestati alla Risurrezione di Cristo, la quale dà il vero significato a Sorella Morte, ***tendano con serenità all'incontro definitivo con il Padre***.

Ebbene, la mia esortazione è questa:

- 1) studiate;
- 2) amate;
- 3) vivete

la Regola dell'Ordine Francescano Secolare, approvata per voi dal mio predecessore Paolo VI.

Essa è un autentico tesoro nelle vostre mani, sintonizzata allo spirito del Concilio Vaticano II e rispondente a quanto la Chiesa attende da voi.

*dal discorso di Giovanni Paolo II ai membri del Consiglio Generale dell'Ordine Francescano Secolare Lunedì,  
27 settembre 1982*

## Consigli di lettura per alcuni approfondimenti



## **DOMANDE PER LA RIFLESSIONE E LA CONDIVISIONE IN GRUPPO**

Ho una mia regola di vita?

Ho letto la Regola dell'OFS?

Quali parti della Regola dell'OFS sento che fanno bene alla mia vita?

In quali parti mi sento distante?